

# Training Winter 2023/2024

Wochentag	Zielgruppe	Uhrzeit	Ort	Disziplin	Trainer/Ü-Leiter
Montag	Liga / Jugend / Junioren	18:15 – 20:30	Sporthalle Schwaigern	Laufen, Hallentraining	Christian Plappert
Montag	TriKids 9 – 13 Jahre	19:00 – 20:00	Frankenbach Hallenbad	Schwimmen	Beatrix Schneider
Montag	Freizeit / Alle	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	Frankenbach Sporthalle Hallenbad	Gymnastik Schwimmen	Frerk Sonntag Albrecht Trölsch Jochen Keller
Dienstag	TriKids 5 – 9 Jahre	17:30 – 18:30	Schwaigern Sporthalle / Sportplatz	Lauf, Athletik (Rad nach Absprache)	Karina Kirschenmann
Dienstag	TriKids 9 – 13 Jahre	18:15 – 19:30	Schwaigern Sporthalle / Sportplatz	Lauf, Athletik (Rad nach Absprache)	James Fleisch Hermann Utz
Dienstag	Freizeit / Alle	18:30 – 19:30	Flein Sportplatz / Laufbahn	Laufen	Albrecht Trölsch
Mittwoch	Liga / Jugend / Junioren	18:30– 20:00	Heuchelberg Stadion Leingarten	Laufen	Christian Plappert (nach Absprache)
Mittwoch	TriKids	18:00 – 19:00	Soleo Heilbronn	Schwimmen	Christiane Hermann
Mittwoch	Freizeit / Alle	21:00 – 22:00	Soleo Heilbronn	Schwimmen	Freies Training
Donnerstag	TriKids 9 – 13 Jahre	18:00 – 19:30	Am Freibad Schwaigern	Radtraining / Laufen	Angelika Mertens
Samstag	Freizeit / Alle	08:00 – 09:30	Soleo Heilbronn	Schimmen	Freies Training (Max. 7 TN)
Samstag	TriKids Schüler c + d	09:30 – 11:30	Soleo Heilbronn	Schwimmen + Laufen	Jochen Keller Daniel Suderland
Samstag	TriKids Schüler a + b	09:30 – 11:30	Soleo Heilbronn	Laufen + Schwimmen	Jochen Keller Daniel Suderland
Sonntag	Freizeit	18:30 – 20:30	Biberach Hallenbad	Schwimmen	Frerk Sonntag Christiane Hermann
Sonntag	Liga / Jugend / Junioren	18:00 – 20:00	Eppingen Hallenbad	Schwimmen	Christian Plappert
Sonntag	TriKids 9 – 13 Jahre	18:00 – 19:30	Eppingen Hallenbad	Schwimmen	Jochen Keller