

Training Sommer 2022

Wochentag	Zielgruppe	Uhrzeit	Treffpunkt	Disziplin	Trainer/Ü-Leiter
Montag	Liga / Jugend / Junioren	17:45 – 19:45	Freibad Schwaigern	Schwimmen, Wechseltraining	Christian Plappert
Montag	TriKids 9 – 13 Jahre	19:00 – 20:00	Frankenbach Hallenbad	Schwimmen	Beatrix Schneider
Montag	Freizeit	19:00 – 20:00	Gemeindehalle Frankenbach	Gymnastik	Albrecht Trölsch Christiane Hermann
		20:15 – 21:30	Frankenbach Hallenbad	Schwimmen	Frerk Sonntag
Montag	Freizeit	19:00 – 20:30	Neckarhalde 50m Bahn	Schwimmen	Freies Training
Dienstag	TriKids 5 – 9 Jahre	17:30 – 18:30	Sporthalle Schwaigern	Lauf, Athletik	Karina Kirschenmann, Maryse Peltier, Bianca Schneider
Dienstag	TriKids 9 – 13 Jahre	18:00 – 19:15	Sporthalle Schwaigern	Lauf, Athletik	Hermann Utz
Mittwoch	Liga / Jugend / Junioren	18:15 – 19:45	Heuchelberg Stadion Leingarten	Laufen	Christian Plappert
Mittwoch	TriKids (Kraulstarter)	18:00 – 19:00	Hallenbad Soleo	Schwimmen	Jochen Keller
Mittwoch	Freizeit / Liga	21:00 – 22:00	Hallenbad Soleo	Schwimmen	Freies Schwimmen
Donnerstag	TriKids 9 – 13 Jahre	17:30 – 19:45	Freibad Schwaigern	Schwimmen, Laufen	Angelika Mertens
Freitag	Liga / Jugend / Junioren	19:00 – 20:30	Neckarhalde 50m Bahn	Schwimmen	Christian Plappert
Samstag	Leistungsgruppe 1	08:00 – 09:00	Hallenbad Soleo	Schwimmen	Maikel Gädker
	Leistungsgruppe 2	09:00 – 10:00			
Samstag	Freizeit / Liga	10:00 – 12:00	Hallenbad Soleo	Schwimmen	Freies Schwimmen

Sonntag	Liga / TriKids 9-13 Jahre	18:00 – 20:30	Hallenbad Eppingen	Schwimmen	Christian Plappert Maikel Gädker
---------	------------------------------	---------------	--------------------	-----------	-------------------------------------